

Un itinéraire de liaison, aux accents historiques...

Ce sentier possède une forte symbolique. Il relie Vallorcine au col du Théodule et par là même au Grand Sentier Walser qui trace depuis quelques années un véritable trait d'union géographique et humain entre les colonies Walser du nord de l'Italie, du Haut Valais, du Tessin, des Grisons, du Liechtenstein et du Vorarlberg en Autriche. L'itinéraire traverse la vallée de l'Eau Noire, du Trient, le Val Ferret suisse, le Grand St Bernard et se poursuit dans la Valpelline et la vallée de Valtournenche. Les randonneurs utilisent les sentiers du Tour du Mont Blanc, du Tour des Combins, de la Alta Via et du Tour du Cervin.

Ein Verbindungsweg, mit historischen Akzenten...

Der betreffende Pfad besitzt eine bedeutende Symbolik. Er verbindet Vallorcine mit dem Teodulpass und dadurch mit dem großen Walsenweg, der seit ein paar Jahren eine wirkliche Verbindung zwischen Land und Menschen herstellt; das heißt die Walsersiedlungen in Norditalien, Oberwallis, Tessin, Graubünden, Liechtenstein, und Vorarlberg in Österreich. Der Weg führt über das Eaunoire-tal, Trient- tal, den Val Ferret in den Schweiz, den Großen Sankt Bernhard, und weiter in Valpelline und das Tal von Valtournenche. Die Wanderer benützen die Pfade von tour du Mont Blanc, tour des Combins, Alta Via und den Weg ums Matterhorn.

Un itinerario che ripercorre i legami storici...

Questo sentiero ha una forte valenza simbolica. Il percorso collega Vallorcine al colle del Teodulo e, da lì, anche al "Grande Sentiero Walser" che rappresenta da qualche anno un vero e proprio trait d'union geografico e sociale tra le colonie Walser del nord Italia, dell'Alto Vallese, del Ticino, dei Grigioni, del Liechtenstein e del Vorarlberg in Austria.

Il percorso attraversa le valli dell'Eau Noire, delo Trient, la Val Ferret, il Gran San Bernardo, e prosegue nella Valpelline e nella Valtournenche.

Gli escursionisti percorrono i sentieri del Tour du Mont Blanc, del Tour des Combins, dell'Alta Via e del Tour du Cervin.

Informations pratiques

www.walser-alps.eu

OT Vallorcine ▶
+ 33 (0)4 50 54 60 71
www.vallorcine.com

OT Trient ▶
+41(0)79 273 15 11
www.trient.ch

OT La Fouly-Ferret ▶
+ 41(0)27 783 27 17
www.st-bernard.ch

St Rhémy, Ollomont, Bionaz ▶
+39(0)165 713 502
www.gransanbernardo.net

Refuge Prarayer ▶
+39 (0)165 730 922

AIAT Breuil Cervinia ▶
+ 39 (0)166 949 136
www.montecervino.it

Col du Théodule ▶
+39 (0)1 66 94 94 00

Numéro d'urgence : 112

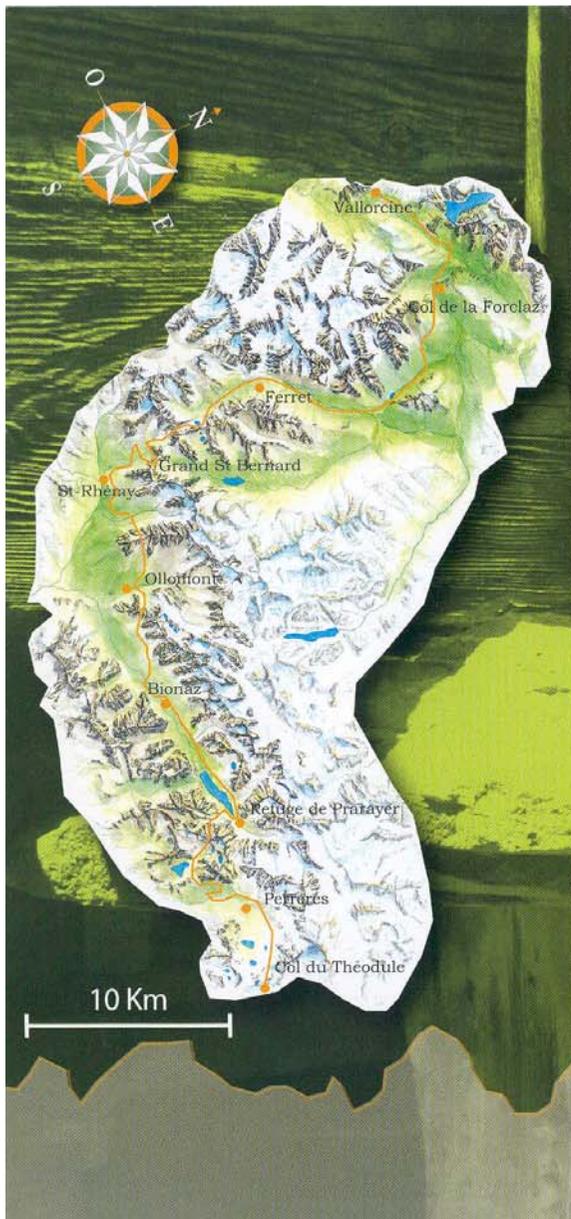


Une réalisation : www.cheminfaisant-signaletique.com

Grand Sentier WALSER

Vallorcine - Col du Théodule





Quelques notes sur l'itinéraire...

De Vallorcine au Col de la Forclaz.

Possibilité de monter à Loriaz, montée : 1h30, descente : 1h.
Regats (raccards) au Crot et au Mollard. A Barberine, musée.

Du col de la Forclaz à Ferret.

Des Isserts à Praz de Fort, on emprunte une partie du « Sentier du Raccard à blé » crée par l'Espace Mont Blanc.

De Ferret à Saint Rhémy.

En descendant de la Fenêtre de Ferret, prendre l'itinéraire 13A vers le col du grand St Bernard. Farinet, le faux monnayeur caché à Vallorcine est né à St Rhémy en 1845.

De Saint Rhémy à Ollomont.

On entre dans la Valpelline par un agréable sentier, à flanc de montagne, au travers de belles forêts de mélèzes. Suivre le balisage de la Alta Via. A Ollomont, visite de la Chapelle St Théodule. Présence attestée des Walsers dans le haut des vallées.

D'Ollomont à Bionaz

Vers le col de Breuson anciennes installations datant de l'exploitation du cuivre qui prit fin à Ollomont en 1912. De Closé, suivre la route environ 10 mn jusqu'au panneau indiquant à droite : Place Moulin 3h30. Prendre ce sentier jusqu'à Bionaz.

De Bionaz au refuge Prarayer.

A Bionaz belle église baroque. Jusqu'au lac, l'itinéraire emprunte la route.

Du refuge Prarayer à Perreres.

Tour du Cervin. Superbe panorama de tous côtés dans cette haute vallée de Bionaz. Paysage plus alpin, vers le col de Valcounera, passage câblé sans difficultés.

Horaire	Itinéraire	Altitude m	Horaire
	Vallorcine	1260	40 mn
25 mn	Barberine	1140	20 mn
20 mn	Frontière Suisse		10 mn
15 mn	Le Châtelard Village	1127	30 mn
40 mn	Les Jeurs (sentier des hameaux)		1h
1h30	▼ Col de La Forclaz	1526	▲ 1h20
1h45	Bovine	1987	3h30
3h	Champex	1466	4h05
4h20	▼ Ferret	1705	▲ 1h40
2h30	Lacs de Fenêtre	2456	20 mn
40 mn	Col fenêtre de Ferret	2698	1h40
1h	Col du Grand St Bernard	2469	2h30
2h	▼ Saint Rhémy	1619	▲ 2h
2h	Prailles	1629	1h50
3h	Col de Champillon	2708	2h
1h10	Champillon	2061	2h30
1h30	▼ Ollomont	1356	▲ 2h15
3h30	Col de Breuson	2195	2h
1h40	Closé	1457	30 mn
50 mn	▼ Bionaz	1606	▲ 1h50
2h50	Barrage et lac de Place moulin	1968	55 mn
1h	▼ Refuge de Prarayer	2005	▲ 2h40
4h	Col de Valcounera	3066	1h10
30 mn	Refuge de Vuillermoz-Perruca	2900	2h50
1h40	Fenêtre de Cignana	2441	2h
1h30	▼ Perreres	1850	▲ 45 mn
1h	Breuil-Cervinia	2006	1h10
2h	Plan Maison	2547	1h30
2h10	Col du Théodule	3301	
	<i>Guide conseillé : arrivée sur glacier</i>		